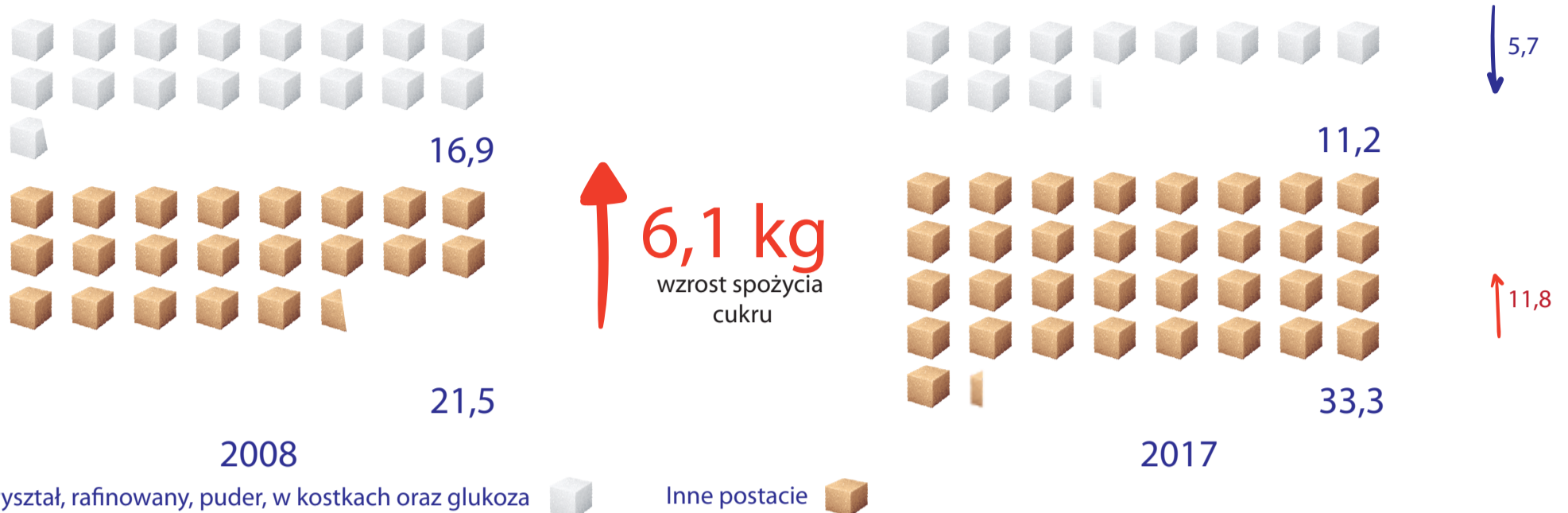


# Cukier, otyłość – konsekwencje

## Podsumowanie

Spożywamy co raz więcej cukru. Co prawda ograniczyliśmy spożycie kryształu, jednak zdecydowanie więcej spożywamy go pod innymi postaciami na co wskazuje przeciętne roczne spożycie cukru w kg na 1 Polaka w latach 2008 i 2017



Źródło: GUS: Bank Danych Lokalnych, Dostawy na rynek krajowy i spożycie niektórych artykułów konsumpcyjnych na 1 mieszkańca

Rośnie również sprzedaż napojów energetycznych, izotonicznych i napojów gazowanych innych niż woda

**11,1 %**  
wzrost spożycia ogółem w 2020 w porównaniu do 2015

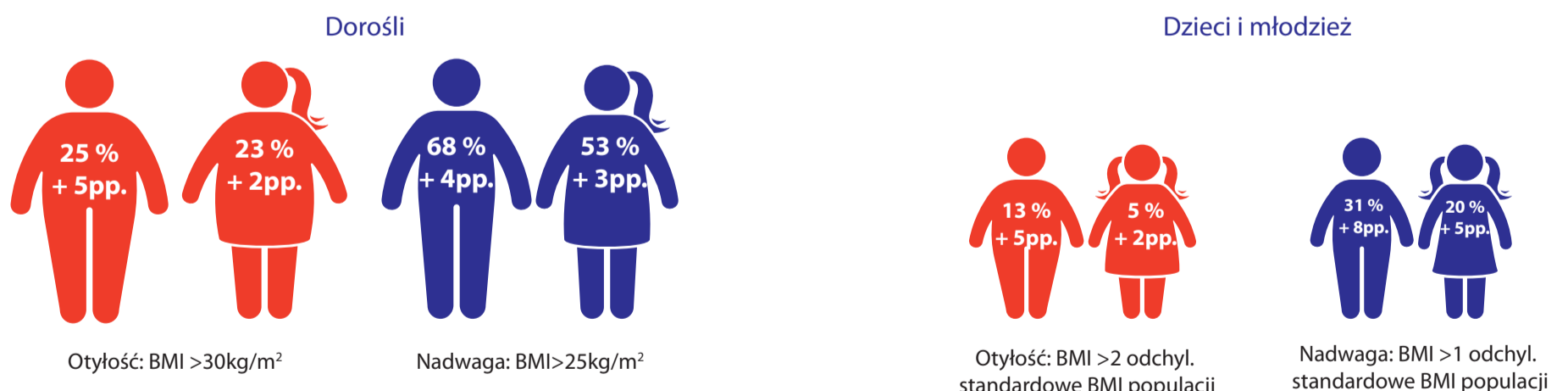
**30 %** dzieci w wieku 8 lat spożywa napoje gazowane co najmniej raz w tygodniu

**51,7 %**  
wzrost spożycia napojów energetycznych w 2020 w porównaniu do 2015

**67 %** nastolatków spożywa napoje energetyczne

Źródło: KPMG (2016); Nowak i Jasionowski (2015); Fijałkowska (red.) et al. (2017)

Co raz więcej Polaków jest otyłych lub ma nadwagę



Źródło: NCD-RisC

Prognozy wskazują, że w 2025 r. w Polsce, wśród dorosłych, otyłych będzie:

**26 %**

**30 %**

# Cukier, otyłość – konsekwencje

## Podsumowanie

Otyłość i nadwaga wpływają na wiele innych chorób. Jest to m.in. cukrzyca, na którą choruje co raz więcej osób.



**2,1 mln** chorych  
na cukrzycę w 2012 r.



**2,7 mln** chorych  
na cukrzycę w 2017 r.

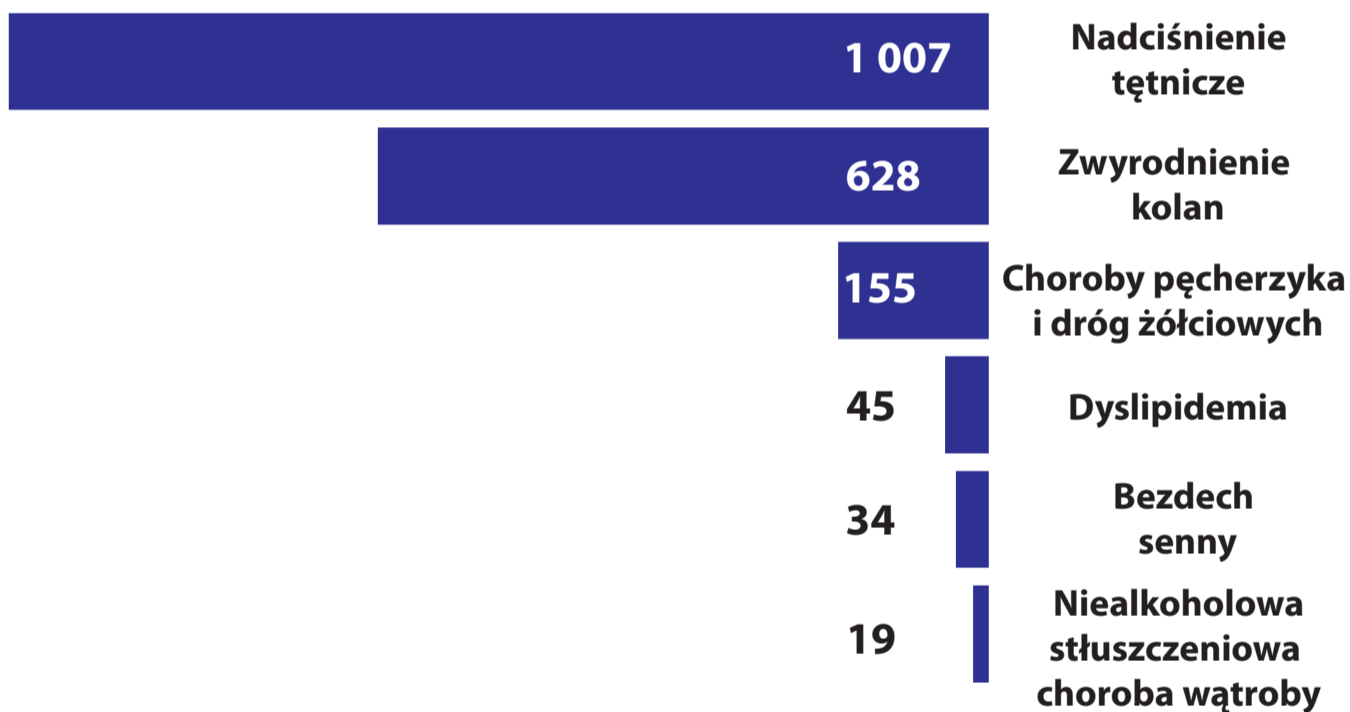
**400 tys.** osób  
rocznie zachorowuje na cukrzycę

**1,7 mld zł**  
wydatki NFZ na leczenie cukrzycy

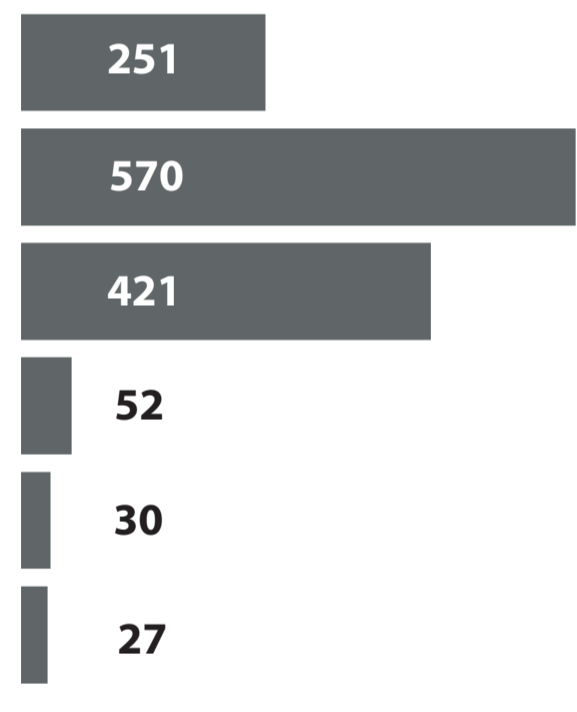
**co 2 h**  
dokonuje się dużej amputacji  
u pacjentów z cukrzycą

Otyłość jest również konsekwencją wielu innych chorób.

Liczba dorosłych pacjentów, którym udzielono świadczenia w 2017 r. (w tys.):



Wartość refundacji świadczeń w 2017 r. (w mln zł):



Prognoza na 2025 r. (liczba pacjentów)



**15 lat** krócej  
żyje osoba, której zgon można  
powiązać z konsekwencjami  
spożycia napojów słodzonych cukrem

**1 400** zgonów  
rocznie wynika z konsekwencji nadmiernego  
spożycia napojów słodzonych cukrem



Zeskanuj kod aby  
zapoznać się z raportem